

PROGRAMA

XXIX CONGRESO NACIONAL DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Dedicado al Dr. Mario Solano Salas

 www.ortopediacr.com

 [ortopediacr](https://www.linkedin.com/company/ortopediacr)

 [@ortopediacr](https://www.facebook.com/ortopediacr)

 [@ortopediacostarica](https://www.instagram.com/ortopediacostarica)



SETIEMBRE
9,10,11 - 2026



HOTEL MARRIOTT
BELÉN



Asociación Costarricense
de ORTOPEDIA y
TRAUMATOLOGÍA

9 DE SETIEMBRE
PROGRAMA



**CONGRESO
NACIONAL
DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA**

Organizado por el Dr. Mario Solano Salas

COLUMNA

COLUMNA DEGENERATIVA: LUMBAR

HORA	TEMA	EXPOSITOR
9:00-9:10	Bienvenida y objetivos	Dr. Solano Salas
9:10-9:25	Hernia discal lumbar: Cuando realmente operarla?	Dra. Alfaro
9:25-9:40	Estenosis lumbar: descompresión sola o fusión?	Dr. Valverde Retana
9:40-9:55	TLIF MISS: futuro o moda	Dr. Gutierrez
9:55-10:10	Espondilolistesis L5-S1 ALIF solo ALIF o suplementado vía posterior	Dr. Pablo Sirna
10:10-10:20	Preguntas y discusión	
10:30-11:00	Refrigerio y visita a stands	

COLUMNA DEGENERATIVA: CERVICAL

HORA	TEMA	EXPOSITOR
11:00-11:15	Mielopatía cervical: laminoplastía o artrodesis	Dr. Valverde Retana
11:15-11:30	Hernia cervical: discectomía más artrodesis anterior vs artroplastía cervical	Dr. Pablo Sirna
11:30-11:45	El neuromonitoreo es una obligación o moda	Dr. Zarate
11:45-11:55	Preguntas y discusión	



Asociación Costarricense
de ORTOPEDIA y
TRAUMATOLOGÍA

9 DE SETIEMBRE
PROGRAMA



**CONGRESO
NACIONAL
DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA**

Escuela de Ortopedia y Traumatología

COLUMNA

CIRUGÍA DE COLUMNA EN PACIENTE OSTEOPORÓTICO

HORA	TEMA	EXPOSITOR
11:55-12:10	Salud ósea y tratamiento	Dr. Pablo Sirna
12:10-12:25	Fracturas osteoporóticas: Vertebroplastía/Cifoplastía/Fusión	Dr. Pablo Sirna
12:25-12:30	Preguntas y discusión	
12:30-13:30	Almuerzo	

DEFORMIDADES

HORA	TEMA	EXPOSITOR
13:30-13:45	EIA: alta densidad	Dr. Fernández
13:45-14:00	Escoliosis degenerativa	Dr. Pablo Sirna
14:00-14:15	Tratamos la curva o el miedo al adding-on	Dra. Alfaro
14:15-14:30	Cifosis de Scheuermann	Dr. Fernández
14:30-14:45	ERAS	Dr. Rojas Herra
14:45-15:00	Preguntas y discusión	



9 DE SETIEMBRE
PROGRAMA



**CONGRESO
NACIONAL
DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA**

Dedicado al Dr. Mario Solano Salas

COLUMNA

COLUMNA TRAUMÁTICA

HORA	TEMA	EXPOSITOR
15:00-15:15	Fusión o no fusión en fractura toracolumbar	Dr. Gutierrez
15:15-15:30	Segundo golpe del trauma	Dra. Soto
15:30-16:00	Refrigerio y visita a stands	

INFECCIÓN Y TUMORES

HORA	TEMA	EXPOSITOR
16:00-16:15	Decisión quirúrgica en infección	Dra. Quesada
16:15-16:30	Caso de clínica: tumor vertebral	Dr. García
16:30-16:45	Abordaje de metástasis vertebrales	Dr. Valverde Retana
16:45-16:55	Solución de caso clínica	Dr. García
16:55-17:00	Cierre del Curso - conclusiones	Dr. Solano Salas
17:00	Actividad del dedicado y cóctel	



Asociación Costarricense
de ORTOPEDIA y
TRAUMATOLOGIA

9 DE SETIEMBRE
PROGRAMA



**CONGRESO
NACIONAL
DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA**

Dedicado al Dr. Mario Solano Salas

REEMPLAZOS ARTICULARES

TECNOLOGÍA ROBÓTICA EN REEMPLAZOS: Dr. Aria Ravery

HORA

TEMA

EXPOSITOR

8:30 AM

Tecnología Contemporánea en RTC: Diseños
vástagos, técnicas cementación y asistencia
robótica

Dr. Michael Zywiell

8:50 AM

RTR: Robótica y alineamiento personalizado

Dr. Michael Zywiell

9:10 AM

Cirugía Robótica: primaria a revisión

Dr. Juanc C. Suarez

9:30 AM

Fast Track en Reemplazos – Manejo ambulatorio

Dr. Juan C. Suarez

9:50 AM

Cirugía Robótica Vs Convencional: Evidencia y
Diferencias

Dr. Alfredo Gómez

10:10 AM

Discusión - Tiempo de preguntas

10:30-11:00

Refrigerio y visita a stands



Asociación Costarricense
de ORTOPEDIA y
TRAUMATOLOGÍA

9 DE SETIEMBRE
PROGRAMA



CONGRESO
NACIONAL
DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA

Dedicado al Dr. Mario Solano Salas

REEMPLAZOS ARTICULARES

RODILLA: Dr. Santiago Manzanal

HORA	TEMA	EXPOSITOR
11:00 AM	UKA: indicaciones y resultados	Dr. Michael Zywiell
11:20 AM	Alineamiento Cinemático en RTR	Dr. Juan C. Suarez
11:40 AM	Ventajas RTR no cementado: ¿es para todos los pacientes?	Dr. Jorge Villafuerte
12:00 MD	Indicaciones de Sleeves y Conos en Revisión RTR	Dr. Jorge Villafuerte
12:20 PM	Discusión – Tiempo de preguntas	
12:30-13:30	Almuerzo	



Asociación Costarricense
de ORTOPEDIA y
TRAUMATOLOGIA

9 DE SETIEMBRE
PROGRAMA



**CONGRESO
NACIONAL
DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA**

Dedicado al Dr. Mario Solano Salas

REEMPLAZOS ARTICULARES

CADERA: Dr. Carlos Ovares

HORA	TEMA	EXPOSITOR
13:30 PM	Abordaje anterior directo cambia el resultado final?	Dr. Jorge Villafuerte
13:50 PM	Revisión por abordaje anterior de cadera	Dr. Michael Zywiell
14:10 PM	Manejo Protrusio Acetabular	Dr. Juan C. Suarez
14:30 PM	RTC compleja (displasias, pérdidas óseas, tips and tricks)	Dr. Michael Zywiell
14:50 PM	Técnicas para retirar un vástago femoral fijo y estable	Dr. Santiago Manzanal
15:10 PM	Discusión	
15:30-16:00	Refrigerio y visita a stands	



Asociación Costarricense
de ORTOPEDIA y
TRAUMATOLOGÍA

9 DE SETIEMBRE
PROGRAMA



**CONGRESO
NACIONAL
DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA**

Dedicado al Dr. Mario Solano Salas

REEMPLAZOS ARTICULARES

CONTROVERSIAS EN REEMPLAZOS: Dr. Santiago Manzanal

HORA	TEMA	EXPOSITOR
16:00 PM	Doble movilidad para todos?	Dr. Aria Ravery
16:20 PM	Ácido acetil salicílico en reemplazos: evidencia y responsabilidad civil	Dr. Vanda Ravery
16:40 PM	“PERSONA - Sistema de Reemplazo articular de rodilla”	Dr. Max Barahona ZIMMER BIOMET
17:20 PM	ICM 2025: Manejo infecciones periprotésicas y protocolos	Dra. Milena Quesada
17:50 PM	Discusión – Tiempo de preguntas	
18:00-20:00	Clausura	



Asociación Costarricense
de ORTOPEDIA y
TRAUMATOLOGÍA

10 DE SETIEMBRE
PROGRAMA



**CONGRESO
NACIONAL
DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA**

Dedicado al Dr. Mario Solano Salas

ORTOPEDIA INFANTIL

HORA	TEMA	EXPOSITOR
8:30-8:45	Inauguración y panorama actual de la Ortopedia Infantil en Costa Rica	Dra. Lizza Mora Rojas
8:50-9:05	Parálisis Cerebral Infantil	Dra. Ana Arenas
9:10-9:30	Cirugía en PCI	Dra. Ana Arenas
9:35-9:50	Cadera paralítica	Dr. Muñoz Espeleta
9:50 - 10:10	Preguntas y respuestas	
10:30-11:00	Refrigerio y visita a stands	
10:30-10:55	PEVA en niños	Dr. Abarca Campos
11:00-11:25	Reconstrucción de miembros inferiores	Dra. Lizza Mora Rojas
11:30-11:55	Escoliosis congénita e idiopática	Dra. Alpizar Jiménez
12:00-12:30	Tumores óseos en edad pediátrica	Dra. Angulo Alvarado
12:30-13:30	Almuerzo	
13:30-13:55	Analgesia y anestesia pediátrica	Dr. Montalvo Guadamuz
13:55-14:10	Charla de residentes	Residentes HNN
14:10-14:20	Cierre de bloque y visión país	Dra. Lizza Mora Rojas
15:30-16:00	Refrigerio y visita a stands	



Asociación Costarricense
de ORTOPEDIA y
TRAUMATOLOGÍA

10 DE SETIEMBRE
PROGRAMA

MIEMBRO SUPERIOR

TRAUMA: Dr. Loo y Dr. Díaz



CONGRESO
NACIONAL
DE ORTOPEdia Y
TRAUMATOLOGÍA

Dedicado al Dr. Mario Solano Salas

HORA	TEMA	EXPOSITOR
8:30-8:40	Apertura de módulo - bienvenida	
8:45-9:00	Manejo Quirúrgico vrs Conservador en Fracturas de Escafoides	Dr. Castro Segura
9:05-9:20	Actualización en Manejo de Fracturas de Radio Distal	Dra. Daniela Vitola
9:30-9:45	Rol de Artroscopía de Muñeca en Fracturas de Radio Distal	Dr. Castro Artavia
9:50-10:05	Dolor en Zona Cubital de la Muñeca	Dr. Diego Díaz
10:10-10:25	Fracturas de Metacarpianos Placa vrs Tornillo vrs Pines	Dra. Paula Vindas
10:30-11:00	Refrigerio y visita a stands	
10.30-10.45	Tips and Tricks en Triada Terrible de Codo	Dr. Rolando Soto
10.45-11.00	Manejo de Lesion de Tendón Flexor	Dr. Fernando Burgos
11.00-11.15	Manejo de Lesiones tendinosas Extensoras	Dra. Lucia Cruz
11.15-11.30	Lesiones de Punta digital	Dr. Paolo Loo
11.30-11.45	Mano Traumática	Dra. Brenda Romero
11.45-12.30	Mesa Redonda: Casos Clínico	Dr. Castro A, Dra. Lucia Cruz, Dra. Paula Vindas, Dr. Rolando Soto, Dr. Diego Diaz, Dr. Paolo Loo
12:30-13:30	Almuerzo	



Asociación Costarricense
de ORTOPEdia y
TRAUMATOLOGIA

10 DE SETIEMBRE
PROGRAMA

MIEMBRO SUPERIOR

NERVIO PERIFÉRICO: Dra. Lucía Cruz



CONGRESO
NACIONAL
DE ORTOPEdia Y
TRAUMATOLOGÍA

Dedicado al Dr. Mario Solano Salas

HORA	TEMA	EXPOSITOR
13:30-13.45	Síndrome de Túnel del Carpo	Dra. Juliana Aguilar
13.45- 14.00	STC abierto vrs Endoscopico	Dr. Diego Diaz
14.00- 14.15	Síndrome de Túnel Cubital	Dra. Lorna San Lee
14..30-14.45 `	Manejo Quirúrgico de Sd Túnel Cubital	Dr. Castro Artavia
14.45- 15.00	Manejo Inicial de Patología de Plexo Braquial	Dra. Lucia Cruz
15.00-15.15	Interpretación EMG/VCN	Dr. Paolo Loo
15.15-15.30	Neurotización Intra vrs Extraplexal	Dr. Castro Appiani
15:30-16:00	Refrigerio y visita a stands	



Asociación Costarricense
de ORTOPEdia y
TRAUMATOLOGIA

11 DE SETIEMBRE
PROGRAMA

PIE Y TOBILLO

MODERADOR: Dr. Jimmy Campos



**CONGRESO
NACIONAL
DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA**

Dedicado al Dr. Mario Solano Salas

HORA

TEMA

EXPOSITOR

08:30-8:45

Etiología artrosis tobillo

Dr. Allan David Mora

8:50 - 9:10

Preservación tobillo: osteotomías y reconstrucción

Dr. Carlos Ugalde

9:15 -9:35

Abordaje lateral en reemplazo articular de tobillo

Dr. Camilo Piga

9:40 - 10:00

Artrodesis Tobillo

Dr. Israel Morales

10:05 - 10:20

Experiencia prótesis de tobillo en Panamá

Dr. José Luis Moreno

10:20 -10:30

Preguntas y respuestas

10:30-11:00

Refrigerio y visita a stands

11:00- 11:20

Artroplastia de tobillo en valgo

Dr. Camilo Piga

11:20-11:40

Artroplastia de tobillo en varo

Dr. Camilo Piga

11:40 -12:00

Artroplastia Tobillo en Costa Rica: nuestra experiencia

Dra. Ana Díaz

12:00-12:20

Protocolo Manejo Sepsis en Reemplazo Total Tobillo

Dr. Marco Brenes

12:20-12:30

Casos Clínicos

Dr. Camilo Piga / Dr. Allan Mora

12:30-13:30

Almuerzo



Asociación Costarricense
de ORTOPEDIA y
TRAUMATOLOGÍA

11 DE SETIEMBRE
PROGRAMA



**CONGRESO
NACIONAL
DE ORTOPEdia Y
TRAUMATOLOGÍA**

Dedicado al Dr. Mario Solano Salas

ORTOPEDIA DEPORTIVA

MODERADOR: Dr. Luis Eladio Fernández

HORA

TEMA

EXPOSITOR

13:30-13:40

BIENVENIDA

Dr. Luis Eladio Fernández C.R

13:45-14:00

Criterios actuales en la Rehabilitación del LCA:
comparativa entre el consenso europeo, la práctica
local y el protocolo Institucional

Dr. Nicolás Gaggero- Chile

14:05-14:20

R LCA 2026: Tenodesis Extraarticular Lateral y LAL en
LC. Cuándo ? A quién ? Y cómo Reconstruir ?

Dr. Nicolás Gaggero- Chile

14:25-14:40

Protocolo de Protección en Tres Etapas Con
Vancimicina Topica de la Reconstrucción de LCA con
autoinjerto de Isquiotibiales. Vancomicina 3.0

D. Gerinaldo Martínez - Panamá

14:45-15:00

Inestabilidad Patelofemoral: mas allá de la
reconstrucción del LPFM.

Dr. Nicolás Gaggero- Chile

15:05-15:20

Lesiones Multiligamentarias de Rodilla: Manejo de
Urgencias, Timing Quirúrgico y Planificación por etapas

Dr. Nicolás Gaggero- Chile

15:20-15:30

Aumentación biológica en cirugía deportiva de rodilla:
evidencia versus expectativas

Dr. Luis Eladio Fernández C.R

15:30-16:00

Coffee Break

16:00-16:10

**Inestabilidad glenohumeral: ¿ Bankart + remplissage o
Latarjet? Algoritmos de tratamiento basados en evidencia**

Dr. Álvaro Barrenechea - CR

16:15-16:20

Pérdida ósea en inestabilidad del hombro: ¿cuánto
hueso es demasiado? Glenoid track y lesiones bipolares

Dra. Ariela Solano - CR

16:25-16:35

Roturas masivas del manguito rotador: opciones
quirúrgicas en 2026.

Dr. Chacón Triunfo- CR

16:40-16:50

Retorno al deporte después de cirugía de hombro:
criterios objetivos actuales

Dr. Eric Solano - CR

16:55-17:05

Cierre y Agradecimientos

Dr. Luis Eladio Fernández C.R



Asociación Costarricense
de ORTOPEdia y
TRAUMATOLOGÍA

**11 DE SETIEMBRE
PROGRAMA**

RECONSTRUCTIVA



**CONGRESO
NACIONAL
DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGÍA**

Dedicado al Dr. Mario Solano Salas

HORA	TEMA	EXPOSITOR
8:00-8:15	Biofilm	Dr. Cordero
8:15-8:30	Terapia de presión negativa en infecciones óseas	Dr. Ulloa
8:30-8:45	Defectos óseos	Dr. Cordero
8:45-9:00	Ortoplástica	Dr. Mora
9:00-9:15	Técnicas para Masquelet	Dra. Quiros
9:15-9:30	Deformidades complejas de pie y tobillo tratadas con fijación circular hexápoda	Dr. García de la Blanca
9:30-10:00	Refrigerio y visita a stands	
10:00-10:15	Caso Clínico - Fuego Cruzado	Dr. Vega
10:15-10:30	Caso Clínico - Fuego Cruzado	Dr. Martínez
10:30-10:45	Tratamiento de lesiones de fracturas traumáticas con fijación circular	Dr. García de la Blanca
10:45-11:00	Pie de Charcot	Dr. García de la Blanca
11:00-11:15	Artrodesis compleja de tobillo	Dr. García de la Blanca
11:15-11:30	Clasificación de infecciones relacionadas con fracturas	Dr. Martínez
11:30-11:45	Pseudoartrosis recalcitrante	Dr. Pauta
11:45-12:00	Uso de antibióticos locales como vehículo	Dr. Salazar
12:00-12:15	Caso Clínico - Técnica de Masquelet en paciente pediátrico	Dr. Mora
12:15-12:30	Caso Clínico - Fuego Cruzado	Dr. Mora
12:30-13:30	Almuerzo	



Asociación Costarricense
de ORTOPEDIA y
TRAUMATOLOGÍA

11 DE SETIEMBRE
PROGRAMA



CONGRESO NACIONAL DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Dedicado al Dr. Mario Solano Salas

AO DAY

HORA

TEMA

EXPOSITOR

13:30-13:45	Introducción y presentación de profesores	Dr. Jorge Gutiérrez
13:45-14:00	¿Son todas las fracturas de pelvis iguales?	Dr. Varela
14:00-14:15	¿Cuándo y cómo colocar fijación externa en pelvis?	Dr. Mora
14:15-14:30	Fracturas de cuello femoral	Dr. Carvajal
14:30-14:45	Fracturas subtrocantéricas, ¿cómo lo hago?	Dr. Salazar
14:45-15:00	Fracturas de fémur distal	Dr. Varela
15:00-15:15	Infección en fracturas de fémur, evidencia hoy	Dr. Mora
15:15-15:30	Discusión de caso clínico	Dr. Varela
15:30-16:00	Refrigerio y visita a stands	
16:00-16:15	Clasificación de fracturas de platos tibiales	Dr. Varela
16:15-16:30	Abordaje posteromedial tibia proximal	Dr. Araya
16:30-16:45	Fracturas de diáfisis con clavo endomedular	Dr. Izrael
16:45-17:00	Infección en fracturas de tibia, evidencia hoy	Dr. Pauta
17:00-17:15	¿Fracturas de maléolo posterior, todas se fijan?	Dr. Moreno
17:15-17:25	Indicaciones y limitaciones fijación sindesmal	Dr. Moreno
17:25-17:35	Fracturas de Calcáneo. ¿Qué hay nuevo?	Dr. Morales
17:35-17:45	Secuelas fracturas Lisfranc	Dr. Moreno



Asociación Costarricense
de ORTOPEDIA y
TRAUMATOLOGÍA