

PROGRAMA



Asociación Costarricense
de ORTOPEdia y
TRAUMATOLOGÍA

XXVIII

CONGRESO NACIONAL DE ORTOPEdia Y TRAUMATOLOGÍA

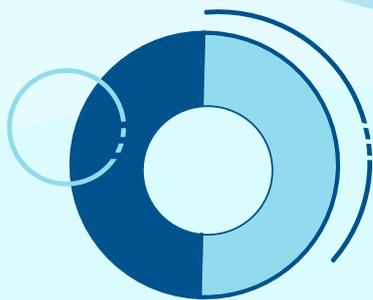
HOMENAJE PÓSTUMO AL DR. OSVALDO MORERA VILLALOBOS

HOTEL WESTIN, PLAYA CONCHAL

25-27 SET 2025

25/09/2025

Módulo mano



JUEVES 25 DE SETIEMBRE 2024

MÓDULO	MANO	
ENCARGADO	Dr. Cristhian Castro Artavia	
HORA	TEMA	PONENTE
10:00-12:00	Brunch	
12:00-12:10	Lesión tendones flexores.	Dra. Cruz
12:10-12:20	Lesión de los extensores.	Dra. Vitola
12: 20-12:30	Complicaciones en el manejo de la lesión de los flexores: ¡¡Como prevenirlas!!	Dr. Anwandter
12:30-12:50	Casos Clínicos	(TODOS)
12:50-13:00	Preguntas y respuestas	
13:00-13:10	Lesiones de la punta digital: ¡Dejar de lado hágale un muñoncito!	Dra. Vitola
13:10-13:20	Mano Traumática: Evaluación en sala de Urgencias.	Dra. Cruz
13:20-13:30	Manejo quirúrgico de la Mano Traumática.	Dr. Anwandter
13:30-13:50	Discusión de casos clínicos	(TODOS)
13:50-14:00	Preguntas y respuestas	

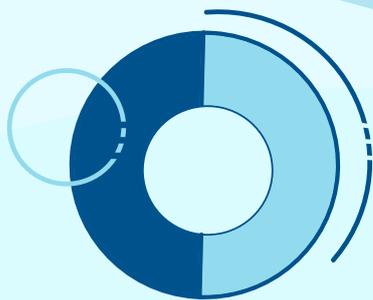


XXVIIII

CONGRESO NACIONAL DE ORTOPEdia Y TRAUMATOLOGÍA

25/09/2025

Módulo mano



JUEVES 25 DE SETIEMBRE 2024

MÓDULO MANO

ENCARGADO Dr. Cristhian Castro Artavia

HORA **TEMA** **PONENTE**

14:25-14:35 Manejo conservador de las compresiones nerviosas: ¿que sí y que no? Dr. Loo

14:35-14:55 Discusión de casos clínicos

14:55-15:00 Preguntas y respuestas

15:00-15:10 Radio distal: ¿Cuándo hacer manejo conservador y Como? Dr. Loo

15:10-15:20 Radio distal: fijación fragmento específico. Dr. Castro A

15:20-15:30 Inestabilidad de la RCD asociado a fractura de radio distal: Manejo Dr. Anwandter

15:30-15:50 Casos clínicos (TODOS)

15:50-16:00 Preguntas (TODOS)

Fin de jornada

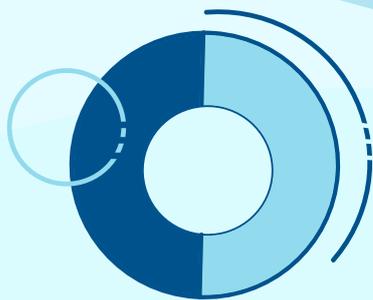


XXVIII

CONGRESO NACIONAL DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

25/09/2025

Módulo reconstructiva



JUEVES 25 DE SETIEMBRE 2024

MÓDULO RECONSTRUCTIVA

ENCARGADO Roberto Ulloa

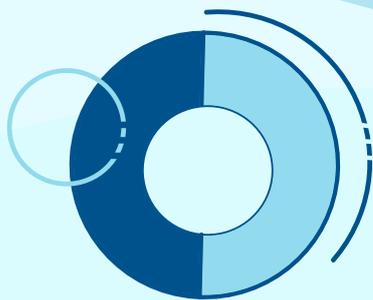
HORA	TEMA	PONENTE
10:00-12:00	Brunch	
12:00-12:30	Fuego cruzado	Dr. Mora
	Fractura expuesta: Protocolo quirúrgico	Dr. Mora
12:30-12:50	Rol de los antibióticos locales en fractura expuesta	Dr. Mora
	Profilaxis antibiótica en fractura expuesta y fijación de fracturas	Dr. Mora
12:50-1:00	Receso	
Infección relaciona a fracturas: DIAGNOSTICO		
1:00-1:10	Caso clínico	Dr. Vega
1:10-1:40	Fuego cruzado	Dr. Vega
1:40-1:50	Diagnóstico de infección relacionada a fractura: abordaje en el servicio de emergencia. Criterios diagnósticos	Dr. Vega
1:50-2:00	Nueva clasificación de infección relacionada a fractura	Dr. Vega
2:00-2:30	Coffee Break	



Asociación Costarricense
de ORTOPEdia y
TRAUMATOLOGÍA

XXVIII

CONGRESO NACIONAL DE ORTOPEdia Y TRAUMATOLOGÍA



JUEVES 25 DE SETIEMBRE 2024

MÓDULO RECONSTRUCTIVA

ENCARGADO Roberto Ulloa

HORA TEMA PONENTE

Infección relaciona a fracturas: TRATAMIENTO

2:30-2:40 Caso clínico Dr. Ulloa

2:40-3:10 Fuego cruzado Dr. Ulloa

Plan quirúrgico. Fractura consolidada vs no consolidada. Dr. Ulloa

Desbridamiento, lavado y toma de cultivos. El paso a paso en SOP. Dr. Ulloa

3:10-3:40 Abordaje de piel y tejidos blandos. Casos complejos. Dr. Ulloa

Antibióticos locales en infección relacionada a fractura. Existe diferencia entre el tipo de cemento utilizado. Dr. Ulloa

Antibióticos sistémicos en Infección relacionada a fractura: cuando, qué y cuánto. Dr. Ulloa

3:40-3:50 **Receso**



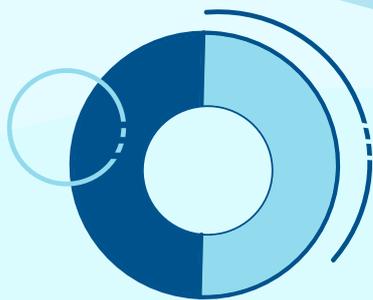
Asociación Costarricense
de ORTOPEDIA y
TRAUMATOLOGÍA

XXVIII

CONGRESO NACIONAL DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

25/09/2025

Módulo reconstructiva



JUEVES 25 DE SETIEMBRE 2024

MÓDULO RECONSTRUCTIVA

ENCARGADO Roberto Ulloa

HORA TEMA PONENTE

Experiencia local y protocolo

4:00-4:30 Protocolo HCG y epidemiología local 20 minutos Dra. Quesada

4:30-4:40 Receso

Fracturas de cadera en pacientes geriátricos

4:40-5:00 Guía para el manejo de pacientes Ortogeriátricos con fractura de cadera, visión general Dr. Villalobos y Dr. Romero

Fin de jornada



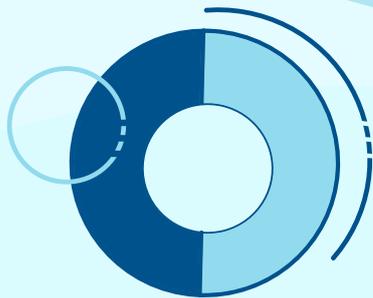
Asociación Costarricense
de ORTOPEdia y
TRAUMATOLOGÍA

XXVIII

CONGRESO NACIONAL DE ORTOPEdia Y TRAUMATOLOGÍA

26/09/2025

Módulo columna



VIERNES 26 DE SETIEMBRE 2024

MÓDULO	COLUMNA	
ENCARGADO	Dr. Alexander Valverde	
HORA	TEMA	PONENTE
9:00-9:20	Conferencia magistral: Espondilolistesis lumbar	Dr. Sirna
9:20-9:30	Caso clínico I: vía anterior discusión	Dr. Valverde Retana
9:30-9:40	Caso Clínico II: vía posterior- discusión	Dr. Araya
9:40-9:50	Caso Clínico III- vía anterior posterior - discusión	Dr. Sirna
10:00-10:30	Coffee Break	
10:30-10:50	Conferencia magistral: Discopatía lumbar degenerativa	Dr Gutiérrez
10:50-11:00	Caso Clínico I: ALIF	Dr. Valverde Zamora
11:00-11:10	Caso Clínica II: XLIF	Dr. Sirna
11:10-11:20	Caso Clínico III: ALIF-OLIF	Dr. Gutiérrez



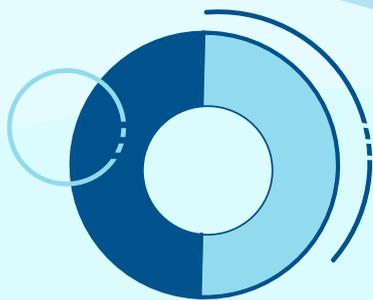
Asociación Costarricense
de ORTOPEdia y
TRAUMATOLOGÍA

XXVIII

CONGRESO NACIONAL DE ORTOPEdia Y TRAUMATOLOGÍA

26/09/2025

Módulo columna



VIERNES 26 DE SETIEMBRE 2024

MÓDULO

COLUMNA

ENCARGADO

Dr. Alexander Valverde

HORA

TEMA

PONENTE

1:30-1:50

Conferencia magistral: Escoliosis degenerativa

Dr. Sirna

1:50-2:00

Caso Clínico II: Instrumentación corta selectiva

Dr. Valverde Zamora

2:00-2:10

Caso Clínico III: instrumentaciones largas

Dr. Valverde Retana

2:15-2:45

Coffee Break

2:45-3:05

Conferencia magistral: Hernia de disco

Dr. Araya

3:05-3:15

Caso Clínico I: Procedimiento percutáneos

Dr Zúñiga

3:15-3:25

Caso Clínico II: Discectomía: abierta vs endoscópica

Dr. Sirna

3:25-3:35

Caso clínico III: Artrodesis TLIF

Dr. Valverde Retana

3:35-3:55

Conferencia magistral: Fracturas toracolumbares

Dr. Valverde Retana

3:55-4:05

Caso Clínico: fracturas tipo A

Dr. Gutiérrez

4:05-4:15

Caso Clínico: fracturas tipo B

Dr. Zúñiga

4:15-4:25

Caso Clínico: fracturas tipo C

Dr. Robinson

8:00-11:00

Actividad social



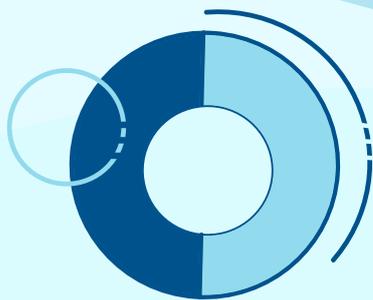
Asociación Costarricense
de ORTOPEdia y
TRAUMATOLOGÍA

XXVIII

CONGRESO NACIONAL DE ORTOPEdia Y TRAUMATOLOGÍA

26/09/2025

Módulo pie y tobillo



VIERNES 26 DE SETIEMBRE 2024

MÓDULO	PIE Y TOBILLO	
ENCARGADO	Dr. Allan David Mora	
HORA	TEMA	PONENTE
8:30-8:45	Pilón tibial	Dr. Ugalde
8:45-9:00	Calcaneo	Dr. Garcia
9:00-9:15	Astrágalo	Dr. Jiménez
9:15-9:30	Luxación tobillo	Dr. Ugalde
9:30-9:45	Lisfranc Sutil	Dr. Jiménez
9:45-10:00	Fracturas por Estrés en Deporte	Dr. Carcuro
10:00-10:15	Coffee Break	
10:15-10:30	Lesion osteocondral: BMS, Mosaicoplastia, etc	Dr. Mora
10:30-11:00	Artrosis tobillo Severa: cuál es mejor tratamiento?	Dr. Carcuro
11:30-11:45	Aquiles: Reinserción vs Zanek	Dr. Campos
11:45-12:00	Antepie: MiS la solución ?	Dr. Garcia
	Casos Clínicos	Todos
12:00-1:30	Almuerzo Asamblea	



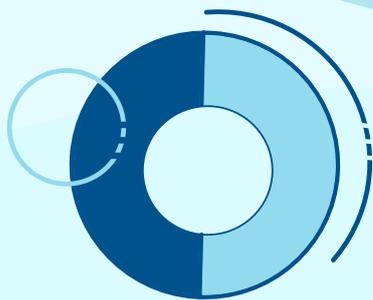
Asociación Costarricense
de ORTOPEDIA y
TRAUMATOLOGÍA

XXVIII

CONGRESO NACIONAL DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

26/09/2025

Módulo deportiva



VIERNES 26 DE SETIEMBRE 2024

MÓDULO DEPORTIVA

ENCARGADO DR LUIS ELADIO FERNANDEZ

HORA TEMA PONENTE

1:30-1:45 pm Bienvenida, Presentacion ACODA Dr. Fernández

1:45-2:00 pm Aumentación en Lesiones Masivas del Manguito Rotador Dr. Gómez

2:00-2:15 pm Inestabilidad Glenohumeral anterior, guia de manejo actualizado 2025 Dr. Gómez

2:15-2:45 pm Coffee Break

2:45-3:00 pm Extrusión Meniscal, conceptos actuales y manejo recomendado. Dr. Gelber

3:00-3:15 pm Reparacion de LCA, tecnica ALL Inside Dr. Gelber

3:15-3:30 pm Presente y expectativas sobre células Mesenquimales Señalizadoras y preservación articular Dr. Palaviccini

03:30-03:35 pm Despedida, agradecimiento Dr. Fernández y Dra. Coe

8:00-11:00 Actividad social



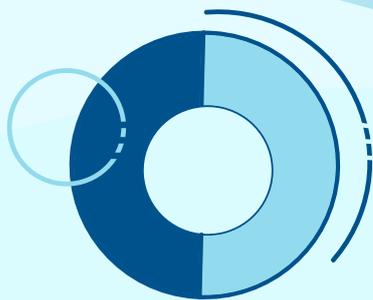
Asociación Costarricense
de ORTOPEDIA y
TRAUMATOLOGÍA

XXVIII

CONGRESO NACIONAL DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

27/09/2025

Módulo deportiva



SÁBADO 26 DE SETIEMBRE 2024

MÓDULO DEPORTIVA

ENCARGADO DR LUIS ELADIO FERNANDEZ

HORA	TEMA	PONENTE
8:30-8:45	Terapias Biológicas en Ortopedia Deportiva	Dr. Ivancovich
8:45-9:00	Osteoartrrosis de Rodilla y PPR	Dr. Castro Sanchez
9:00-9:15	Sepsis PostqX Plastia de LCA, protocolo VAncominica.	Dra. Brenes Infectologia
9:15-9:30	Lesiones de Muñeca que se pueden resolver artroscopicame	Dr. Soto G
9:30-9:45	Artroscopia de Cadera, generalidades e indicaciones en 2025	Dr. Salazar
9:45-10:00	Inestabilidad Cronica Tobillo, indicaciones de Artroscopia.	Dr. Jiménez
10:00-10:30	Coffee Break	

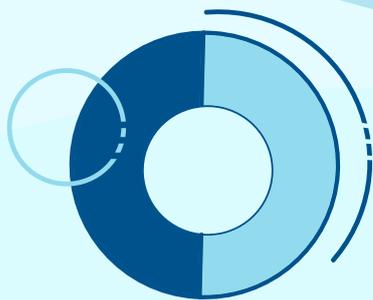


XXVIII

CONGRESO NACIONAL DE ORTOPEdia Y TRAUMATOLOGÍA

27/09/2025

Módulo deportiva



SÁBADO 26 DE SETIEMBRE 2024

MÓDULO DEPORTIVA

**ENCARGADO
O DR LUIS ELADIO FERNANDEZ**

HORA	TEMA	PONENTE
10:30-10:45	Revision de cirugia de Reconstrucion de LCA: 1 o 2 tiempos ?	Dr. Gómez
10:45-11:00	Tenodesis Extraarticular en cirugía de reconstrucción de LCA, indicaciones actuales y casos clínicos	Dr. Gómez
11:00-11:15	Lesiones de Raiz Meniscal en mujeres deportistas y no deportistas.	Dr. Gelber
11:15-11:30	Guia de Fisioterapia y Rehabilitacion post operatoria en cirugía de reconstrucción de LCA	Dr. Gelber
11:30-11:45	Mesa Discusión de Casos	Dr. Gómez - Dr. Gerber
11:45-11:50	Despedida, agradecimiento	Dr. Fernández y Dra. Coe
14:00	Escuela de Paddle Surfing	



XXVIII

CONGRESO NACIONAL DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA