



**XXIV**  
**CONGRESO**  
**NACIONAL**  
**DE ORTOPEdia &**  
**TRAUMATOLOGIA**  
 14-15-16 DE OCTUBRE, 2021  
 The Westin Golf Resort & Spa,  
 PLAYA CONCHAL  
**DEDICADO**  
**DR. LONGINO SOTO BOUCART**



# PROGRAMA

## Jueves 14 de octubre

### Tarde / Salón: Santa Rosa / Deportiva

Encargado: Dra. Michelle Dada

HORA:	ACTIVIDAD:	EXPOSITOR:
<b>SEGMENTO</b>		
10:30 - 11:15	COFFEE BREAK área Stands	Salón Arenal
11:15 - 11:30	Tenodesis bíceps artroscópica.	Dr. Erick Solano Abarca (CR)
11:30 - 11:45	Subluxación posterior estática de hombro.	Dr. Manuel Chavarría Alvarado (CR)
11:45 - 12:00	Re rupturas MR.	Dr. Rafael Zamora López (CR)
12:00 - 12:15	Reparación del subescapular.	Dr. Jaime Sierra Poveda (CR)
12:30 - 13:30	ALMUERZO	

### SEGMENTO

13:30 - 13:45	Rupturas raíz meniscal.	Dr. Rodolfo Ivancovich Cruz (CR) <b>VIRTUAL</b>
13:45 - 14:00	LCA con semitendinoso en deportistas.	Dr. Erick Solano Abarca (CR)
14:00 - 14:15	Implantes meniscales de colageno.	Dr. Federico Castro Morales (CR)
14:15 - 14:30	Diagnóstico clínico y radiológico del pinzamiento de cadera.	Dr. Jaime Sierra Poveda (CR)
14:30 - 15:30	CÓCTEL DE BIENVENIDA área Stands	Salón Arenal

## Jueves 14 de octubre

### Tarde / Salón: Baulas / Plexo Braquial

Encargado: Dr. Luis Miguel Castro Appiani / Dr. Rolando Soto

HORA:	ACTIVIDAD:	EXPOSITOR:
<b>SEGMENTO</b>		
11:15 - 11:30	Anatomía del Plexo Braquial.	Dr. Luis Miguel Castro Appiani (CR)
11:30 - 11:45	Lesiones de plexo braquial en el adulto.	Dr. Cristian Castro Artavia (CR)
11:45 - 12:00	Manejo de lesiones de PB en el adulto - discusión de casos.	Dr. Luis Miguel Castro Appiani (CR)
12:00 - 12:15	Lesión de PBO.	Dr. Leonardo López Almejo (México)
12:30 - 13:30	ALMUERZO	

### SEGMENTO

13:30 - 13:45	Manejo de lesiones de PBO - discusión de casos.	Dr. Leonardo López Almejo (México)
13:45 - 14:00	Manejo de lesiones de nervio radial.	Dr. Cristian Castro Artavia (CR)
14:00 - 14:15	Manejo de lesiones de nervio mediano.	Dr. Robin Kamal (USA), charla en inglés
14:15 - 14:30	Manejo de lesiones de nervio ciático.	Dr. Leonardo Lopez Almejo (México)
14:30 - 15:30	CÓCTEL DE BIENVENIDA área Stands	Salón Arenal



# Viernes 15 de octubre



## Mañana / Salón: Santa Rosa / AO DAY

06:00 - 08:00 RIDE RECREATIVO MOUNTAIN BIKE

HORA:	ACTIVIDAD:	EXPOSITOR:
-------	------------	------------

### SEGMENTO: TIBIA PROXIMAL

08:30 - 08:45	Fracturas de Tibia Proximal de Baja Energía Schatzker I-III: Concepto Mini-Max.	Dr. Carlos Mario Olarte (Colombia)
08:45 - 09:00	Fracturas de Tibia Proximal de Baja Energía Schatzker IV-VI: Controversias.	Dr. Federico Castro Morales (CR)
09:00 - 09:15	Abordaje Posterolateral: Técnica Paso a Paso.	Dr. Carlos Mario Olarte (Colombia)
09:15 - 09:30	Abordaje Posteromedial Extendido: Una guía.	Dr. Carlos Mario Olarte (Colombia)
09:30 - 10:00	<b>COFEE BREAK área Stands</b>	<b>Salón Arenal</b>

### SEGMENTO: FRACTURAS ESPECÍFICAS

10:00 - 10:15	Fractura de la espina tibial anterior: ¿Cómo reducirla y con qué fijarla?	Dr. Rafael Zamora López (CR)
10:15 - 10:30	Fractura avulsión del Ligamento Cruzado Posterior: ¿Cómo abordarla?	Dr. Mauro Núñez Ramos (CR) <b>VIRTUAL</b>
10:30 - 10:45	Fractura de Hoffa: ¿Cómo enfrentarla?	Dr. Carlos Mario Olarte (Colombia)
10:45 - 11:00	Aplicación de los estudios biomecánicos en el manejo de trauma.	Dr. Gustavo Montero López (CR)



# Viernes 15 de octubre

## Mañana / Salón: Baulas / Columna

ENCARGADOS: Dr. Zúñiga Vargas - Dr. Valverde Retana.

INVITADOS NACIONALES: Dr. Valverde - Dr. Robinson.

06:00 - 08:00 RIDE RECREATIVO MOUNTAIN BIKE

08:00 - 08:30 CHARLA: Abordaje actual de la Escoliosis Degenerativa | Dr. Pablo Mario Sirna (Argentina)

HORA:	ACTIVIDAD:	EXPOSITOR:
-------	------------	------------

### SEGMENTO

Encargado: Dr. Juan José Zúñiga Vargas

08:20 - 08:25	Caso clínico: Espondilolestesis C2-C3.	Dr. Robinson (CR)
08:25 - 08:35	Abordaje quirúrgico o conservador.	Dr. Marcelo Grecco (Argentina) <b>VIRTUAL</b>
08:35 - 08:40	Caso clínico: Fractura Toracolumbares Múltiples.	Dr. Robinson (CR)
08:40 - 08:50	Opciones de tratamiento para las fracturas Toracolumbares múltiples.	Dr. Pablo Sirna (Argentina) <b>VIRTUAL</b>
08:50 - 08:55	Preguntas.	

### SEGMENTO: DEFORMIDAD

Encargado: Dr. Juan José Zúñiga Vargas

08:55 - 09:00	Caso clínico: Enfermedad de Scheuermann.	Dr. Alexander Valverde Retana (CR)
09:00 - 09:10	Enfermedad de Scheuermann.	Dr. Juan Carlos Fernández (CR) <b>VIRTUAL</b>
09:10 - 09:15	Caso clínico: Escoliosis Idiopática del adolescente.	Dr. Juan Carlos Fernández (CR) <b>VIRTUAL</b>
09:15 - 09:25	Escoliosis Idiopática del adolescente.	Dr. Alexander Valverde Retana (CR)
09:25 - 09:30	Preguntas.	
09:30 - 10:00	<b>COFEE BREAK área Stands</b>	<b>Salón Arenal</b>

### SEGMENTO

Encargado: Dr. Alexander Valverde Retana

10:00 - 10:05	Caso clínico: Escoliosis degenerativa.	Dra. Lorna San Lee (CR)
10:05 - 10:20	Escoliosis Degenerativa: Clasificación y algoritmo de tratamiento.	Dr. Marcelo Grecco (Argentina) <b>VIRTUAL</b>
10:20 - 10:25	Caso clínico: Segmento adyacente.	Dr. Robinson (CR)
10:25 - 10:40	Síndrome de segmento adyacente: clasificación y algoritmo de tratamiento.	Dr. Pablo Sirna (Argentina) <b>VIRTUAL</b>
10:40 - 10:45	Caso clínico: Desbalance Sagital.	Dr. Andrés Valverde (CR)
10:45 - 11:00	Desbalance Sagital: ¿Cómo abordarlo?	Dr. Marcelo Grecco (Argentina) <b>VIRTUAL</b>
11:00 - 11:05	Preguntas.	



# Viernes 15 de octubre

## Tarde / Salón: Santa Rosa / Fijación Externa

Encargado: Dr. Daniel Martínez Castrillo

HORA:	ACTIVIDAD:	EXPOSITOR:
<b>SEGMENTO</b>		
11:15 - 11:30	Manejo de sepsis temprana con sistema intramedular.	Dr. Daniel Martínez Castrillo (CR)
11:30 - 11:45	Técnica de Masquelet, experiencia en Costa Rica.	Dr. Sergio Pauta Castillo (CR) <b>VIRTUAL</b>
11:45 - 12:00	Manejo de defectos óseos en presencia de sepsis.	Dr. Daniel Martínez Castrillo (CR)
12:15 - 12:30	Transporte óseo fallido: Estrategias de salvamento.	Dr. Jose Roberto Ulloa González (CR)
12:30 - 13:30	<b>Charla Almuerzo UROTEC.</b>	
13:30 - 14:30	<b>ASAMBLEA.</b>	
14:30 - 15:00	<b>COFEE BREAK área Stands</b>	<b>Salón Arenal</b>

### SEGMENTO

15:00 - 15:15	Dinamización inversa.	Dr. Raúl Mora Rojas (CR)
15:15 - 15:30	Mesa Redonda: Casos clínicos.	Todos
18:00 - 21:00	<b>ACTIVIDAD SOCIAL.</b>	



# Viernes 15 de octubre

## Tarde / Salón: Baulas / Alternativas

Encargado: Dr. Federico Llobet Matamoros

HORA:	ACTIVIDAD:	EXPOSITOR:
<b>SEGMENTO</b>		
<b>Encargado: Dr. Carlos Palavicini</b>		
11:15 - 11:30	Células mesenquimales de médula ósea cultivadas para el tratamiento de la tendinopatía crónica patelar, estudio comparativo con plasma rico en plaquetas resultados.	Dr. Lluís Orozco (Barcelona) <b>VIRTUAL</b>
11:30 - 11:45	Inyecciones intraóseas en la rodilla (Sub condroplastía): una revisión sistemática, evidencia clínica de distintas opciones de tratamiento.	Dr. Alex Antezans (Bolivia) <b>VIRTUAL</b>
11:45 - 12:00	Lesiones traumáticas de cartílago en paciente adulto joven: Consenso de expertos según SLARD.	Dr. Carlos Palavicini (CR)
12:00 - 12:15	Evolución de las microfracturas como tratamiento estándar en lesiones condrales: El papel de las estructuras (scaffolds), técnica AMIC (Condrogénesis Autóloga Inducida por Matriz), uso de membrana L-PRF autóloga: Estudio clínico en curso.	Dr. Carlos Palavicini (CR)
12:30 - 13:30	<b>Charla Almuerzo UROTEC.</b>	
13:30 - 14:30	<b>ASAMBLEA.</b>	
14:30 - 15:00	<b>COFEE BREAK área Stands</b>	<b>Salón Arenal</b>

### SEGMENTO

Encargado: Dr. Federico Llobet

15:00 - 15:15	Opciones no quirúrgicas de tratamiento para las lesiones sintomáticas del cartílago.	Dr. Carlos Palavicini (CR)
15:15 - 15:30	El papel del ejercicio físico en la salud del cartílago.	Dr. Willy Gálvez Aguilar (CR)
15:30 - 15:45	Proloterapia y su aplicación en la patología musculoesquelética.	Dr. Sergio Castellón Salomón (CR)
15:45 - 16:00	Tratamiento con ondas de choque en tendinopatía evolutiva.	Dr. Germán Solano Arellano (CR)
18:00 - 21:00	<b>ACTIVIDAD SOCIAL</b>	



# Sábado 16 de octubre

## Mañana / Salón: Santa Rosa / Reemplazos

Encargado: Dr. Esteban Zamora Estrada

HORA:	ACTIVIDAD:	EXPOSITOR:
-------	------------	------------

### SEGMENTO

08:30 - 08:45	DAA: ¿Por qué todos deberíamos usarlo?	Dr. Jorge Villafuerte (USA)
08:45 - 09:00	DAA: ¿Por qué no me cambio?	Dr. Oscar Valverde Gallegos (CR)
09:00 - 09:15	Luxación de RTC: ¿Cómo la manejo?	Dr. Carlos Ovares Arroyo (CR)
09:15 - 09:30	Fracturas periprotésicas: Mi experiencia.	Dr. Santiago Manzanal Quesada (CR)
09:30 - 10:00	COFFEE BREAK área Stands	Salón Arenal

### SEGMENTO

10:00 - 10:15	RTR no cementado: Actualidad y perspectivas.	Dr. Jorge Villafuerte (USA)
10:15 - 10:30	Infecciones en RTR: ¿Cómo lo trato?	Dr. Santiago Manzanal Quesada (CR)
10:30 - 10:45	Dolor persistente post RTR: Mi manejo.	Dr. Jorge Villafuerte (USA)
10:45 - 11:00	Experiencia del programa de artroplastías ambulatorias CENARE.	Dr. Carlos Ovares Arroyo (CR)
11:00 - 11:30	CIERRE	



# Sábado 16 de octubre

## Mañana / Salón: Baulas / Pie y Tobillo

Encargado: Dr. Lisandro Jiménez Quirós

HORA:	ACTIVIDAD:	EXPOSITOR:
-------	------------	------------

### SEGMENTO

08:30 - 08:45	Síndrome pinzamiento anterior.	Dr. Lisandro Jiménez Quirós (CR)
08:45 - 09:00	Síndrome pinzamiento posterior.	Dr. Lisandro Jiménez Quirós (CR)
09:00 - 09:15	Actualidad lesiones de Lisfranc.	Dr. Lisandro Jiménez Quirós (CR)
09:15 - 09:30	Inestabilidad lateral.	Dr. Allan Mora Cascante (CR) <b>VIRTUAL</b>
09:30 - 10:00	COFFEE BREAK área Stands	Salón Arenal
11:00 - 11:30	CIERRE	



Información: Angie Díaz  
 a.diaz@congresoscostarica.net  
 Whatsapp: (506) 8308-9319